














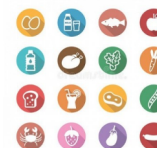


























DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<p>Ensalada de temporada variada</p> <p>Canelons amb salsa beixamel</p> 	<p>Ensalada de lleties ( tomàtic, olives, ou, tonyina)</p> <p>Peix amb salsa verda i mongetes verdes d'acompanyament</p> 	<p>Purè de porros ( amb ceba i patata)</p> <p>Hamburguesa de vadella amb lletuga</p> 	<p>Suc de peix variat KM 0 amb pasta</p> <p>Truita de patata amb tomàtic laminat</p> 	<p>Ensalada de temporada variada amb blat d'indi</p> <p>Paella mixta ( carn de pollastre i porc , pèsols i sèpia)</p> 
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<p>Ensalada de temporada variada amb pipes</p> <p>Pastís de peix (lluç) al forn amb sofrit casolà</p> 	<p>Ciurons guiats amn sofrit casolà de verdures , col i patata</p> <p>Truita francesa amb tomàtic laminat</p> 	<p>Ensalada de temporada variada amb tonyina</p> <p>Espaguetis amb salsa carbonara</p> 	<p>Purè d'hortalisses de temporada ( verdures variades, amb ceba i patata )</p> <p>Perol al forn de peix (lluç) amb patata</p> 	<p>Brou amb pasta</p> <p>Pollastre al curri amb arròs integral d'acompanyament</p> 
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<p>Arròs caldos de peix amb arròs</p> <p>Truita de patata i tomàtic laminat</p> 	<p>Ensaladilla (patata, olives, tonyina, tomàtic)</p> <p>Broquetes de pollastre i lletuga</p> 	<p>Lleties guiades amb sofrit casolà de verdures, col i patata</p> <p>Peix (lluç ) arrebossat amb verdures campestres d'acompanyament</p> 	<p>Ensalada de temporada variada amb pastanaga</p> <p>Macarrons amb salsa de sofrit casolana i carn</p> 	<p>Plat combinat: hamburguesa , croquetes de pollastre , ensalada i patates fregides</p> 
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26

- Fruita i hortalises ( cruës i cuites ) , segons el calendari pagès agroecològic ( local, ecològic, extensiu i de temporada)
- Ensalades i guarnicions cruës: combinació de lletuga, tomàtic , pastanaga, raveguins, betarrave, blat d'indi , olives )
- Postres : 5 dies de fruita de temporada
- Aigua natural per beure i pa integral de guarnició
- Coccions amb oli d'oliva o de girasol alt oleic ; trempats amb oli d'oliva verge

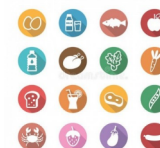


**Al.lèrgies o intoleràncies alimentàries :** Al servei de menjador disposem d'informació sobre els al.lergògens que conté cada producte

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Llenguado a la planxa amb verdures planxa i patata o moniato al forn 	Albergínia farcida de carn picada de pollastre amb pa integral d'acompanyament 	Ensalada de cigrons amb tonyina i pebres   	Mongetes verdes amb patata bullida i daus de pernil salat	Truita de carbassó i pernil amb salmorejo de poma d'acompanyament amb tros de pa integral  
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Broquetes de pollastre amb espècies , pebres i arròs d'acompanyament	Hamburguesa de peix amb gaspatxo d'acompanyament i de pa integral 	Poké bowl ( tipus ensalada ) de pollastre amb alvocat, tomàtics cherry , mango i arròs	Ensalada de pasta de llegum    	Fajita integral" tipus quesadilla amb : guacamole , tonyina, cherries, formatge   
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
"Ensaladilla" russa de pollastre amb maionesa d'alvocat 	Ensalada de lleties amb alvocat, mango , tomàtics cherry, formatge    	Contra cuixa de pollastre planxa amb salmorejo d'acompanyament amb crostons de pa integral 	Bacallà o rap al papillot amb verdures amb patata bullida o al forn d'acompanyament 	Ensalada de mongetes tendres, tonyina, ou dur, olives, patata  
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26

- Fruita i hortalises ( crues i cuites ) , segons el calendari pagès agroecològic ( local, ecològic, extensiu i de temporada)
- Ensalades i guarnicions crues: combinació de lletuga, tomàtic , pastanaga, raveguins, betarrave, blat d'indi , olives )
- Postres : 5 dies de fruita de temporada
- Aigua natural per beure i pa integral de guarnició
- Coccions amb oli d'oliva o de girasol alt oleic ; trempats amb oli d'oliva verge

• Menú revisat per Lotti Vidal Hiscock , Dietista-Nutricionista. Nº Col.IB00191 . info@lottisnutricion.com



**Al·lèrgies o intoleràncies alimentàries :** Al servei de menjador disposem d'informació sobre els al·lèrgens que conté cada producte