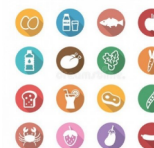

















DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Ensalada de temporada variada amb pipes Macarrons a la bolonyesa	FESTIU SETMANA SANTA	FESTIU SETMANA SANTA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTIU SETMANA SANTA	FESTIU SETMANA SANTA	FESTIU SETMANA SANTA	FESTIU SETMANA SANTA	FESTIU SETMANA SANTA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Laminat de tomàtic amb formatge tendre i olives Fideuà mixta (carn, pèsols, peix i sèpia)	Mongetes blanques amb sofrit de verdures casolà, patata i col Peix (gall o lluç) as forn amb Salsa de sofrit i mongetes verdes	Bullit tricolor trempat (patata, pastanaga i mongeta verda) Hamburguesa de vadella amb tomàtic laminat	Brou de carn amb pasta Perol al forn de peix (lluç amb patata)	Arròs blanc amb salsa de tomàtic casolana Truita de verdures de temporada amb lletuga
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Ensalada de temporada variada Pastís de peix (lluç) al forn amb sofrit casolà	Puré de carbassó amb ceba i patata Broqueta de pollastre amb tomàtic d'acompanyament	Ensalada de temporada variada amb tonyina Espaguetis en salsa carbonara casolana	Saltejat d'arròs amb verdures Ous durs amb salsa tomàtic i mongetes verdes	Llenties guiades amb sofrit casolà de verdures i arròs Croquetes casolanes amb lletuga d'acompanyament
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Ensalada de temporada variada Canelons amb salsa de beixamel	Ciurons guiats amb sofrit casolà de verdures, col i patata/arròs Truita francesa amb tomàtic lami	Ensalada de temporada variada amb blat d'indi Paella mixta (carn de pollastre i porc, pèsols i sèpia)	Puré de d'hortalisses de temporada (porro o verdures variades, amb ceba i patata) Perol al forn de peix (lluç) amb patata	Brou amb pasta Cuixetes de pollastre amb salsa de pastanaga i lletuga d'acompanyament

- Fruita i hortalises (crues i cuites) , segons el calendari pagès agroecològic (local, ecològic, extensiu i de temporada)
- Ensalades i guarnicions crues: combinació de lletuga, tomàtic , pastanaga, raveguins, betarrave, blat d'indi , olives)
- Postres : 5 dies de fruita de temporada
- Aigua natural per beure i pa integral de guarnició
- Coccions amb oli d'oliva o de girasol alt oleic ; trempats amb oli d'oliva verge

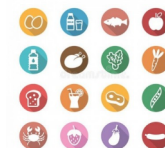


Al.lèrgies o intoleràncies alimentàries : Al servei de menjador disposem d'informació sobre els al.lergògens que conté cada producte

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
FESTIU	FESTIU	Crema de bròquil, carbassó, porro, pastanaga amb crostons i ous durs 	FESTIU SETMANA SANTA	FESTIU SETMANA SANTA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTIU SETMANA SANTA	FESTIU SETMANA SANTA	FESTIU SETMANA SANTA	FESTIU SETMANA SANTA	FESTIU SETMANA SANTA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Truita de patata al vapor o al forn , pebre vermell, pebre verd, ceba, albergínia amb pastanaga rallada d'acompanyament 	Pollastre tikka masala amb arròs blanc d'acompanyament i verdures 	Hamburguesa de peix amb moniato al forn i pastanaga al forn 	Ous durs farcits de pollastre i formatge cottage amb tomàtic d'acompanyament i pa integral 	Sopa de porro i bacallà amb patata (Porrusalda) 
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Espirals de carbassó amb pollastre , cherries rostits , formatge crema i pasta integral 	“Fajita integral” amb guacamole o alvocat, formatge crema i ou planxa o truita 	Falafel (hamburguesa de cigrons) amb salsa de iogurt i moniato al forn o patata al forn 	Filet de gall dindi amb salsa de verdures i arròs d'acompanyament	Bacallà amb salsa de tomàquet natural i olives negres picades estil napolità amb arròs d'acompanyament 
DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Tomàtic farcit de tonyina i ou 	Sopa amb pollastre amb pastanaga , moniato , carbassó 	Ensalada de pasta de llegum (lleties o cigrons) amb tomàtic , ou , pastanaga ratllada , blat d'indi 	Pilotes de pollastre amb salsa de pastanaga saludable i arròs 	Puré de carbassó i moniato amb ous durs i crostons 

- Fruita i hortalises (crues i cuites) , segons el calendari pagès agroecològic (local, ecològic, extensiu i de temporada)
- Ensalades i guarnicions crues: combinació de lletuga, tomàtic , pastanaga, raveguins, betarrave, blat d'indi , olives)
- Postres : 5 dies de fruita de temporada
- Aigua natural per beure i pa integral de guarnició
- Coccions amb oli d'oliva o de girasol alt oleic ; trempats amb oli d'oliva verge

• Menú revisat per Lotti Vidal Hiscock , Dietista-Nutricionista. Nº Col.IB00191 . info@lottisnutricion.com



Al.lèrgies o intoleràncies alimentàries : Al servei de menjador disposem d'informació sobre els al.lergògens que conté cada producte