

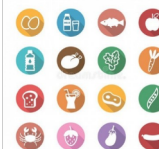
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Crema de carbassa amb toc de curri + ous durs i crostons de pa integral  	Carbassons farcits de tonyina + tros de pa integral  	Cigrons saltejats amb verdures i formatge 
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Carn picada saltejada amb daus d'albergínia i arròs	Crema de porro i pera + ous durs i crostons de pa integral  	Pollastre amb llimona al forn amb patata i verdures	Pilotes o hamburguesa de lluç amb arròs i verdures   	Pollastre caprese amb tomàquet i mozzarella + pa integral d'acompanyament  
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Pasta de llegum amb salsa de verdures	Pisto de verdures amb ous durs o ous planxa + pa integral d'acompanyament  	Salmó amb bròquil i pastanaga + moniato al forn d'acompanyament 	Muslitos de pollastre al forn amb carbassa	Remenat d'ous amb xampinyons i pernil dolç amb pa integral d'acompanyament  
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Faeixeta integral amb hamburguesa de vedella, lletuga i tomàtic 	Broquetes de pollastre amb mango + arròs integral d'acompanyament	"tartar" de tomàquet, alvocat, tonyina en oli d'oliva verge extra i burrata o mozzarella amb pa integral d'acompanyament   	Lluç capresse amb tomàquet i olives amb arròs integral d'acompanyament 	Pasta de llegum o pasta integral amb tomàtic, formatge, alfàbrega  
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Ous trencats saludables amb moniato al forn i ou planxa 	Crema de verdures rostides amb pit de pollastre planxa	Faeixeta amb pollastre, mango, alvocat 	mini pizzes d'albergínia amb formatge i tomàquet + moniato o carbassa al forn 	Bacallà al curri amb arròs 

Beure : Aigua

Acompanyament : pa integral

Postres : fruita de temporada 5 dies/ setmana

Menú revisat per Lotti Vidal Hiscock , Dietista-Nutricionista. Nº Col.IB00191 . info@lottisnutricion.com



Al·lèrgies o intoleràncies alimentàries : Al servei de menjador disposem d'informació sobre els al·lèrgens que conté cada producte