

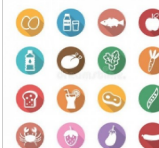
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		1.Ensalada amb blat d'indi 2.Paella mixta  	1.Brou de pollastre 2.Perol de peix  	1.Puré de verdures variades 2.Pollastre arrebossat amb lletuga d'acompanyament  
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
1.Arròs caldós de peix 2.Trita de verdures amb lletuga d'acompanyament  	1.Ensaladilla 2.Pollastre al forn amb lletuga d'acompanyament 	1.Puré de llegum 2.Peix arrebossat amb lletuga d'acompanyament  	1.Ensalada amb pastanaga ratllada 2. Macarrons amb bolonyesa 	1.Cigrons amb patata i col 2.Ous durs i salsa de tomàtic amb mongetes verdes d'acompanyament 
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
1.Patata i mongeta verda 2. Pollastre al curri amb arròs integral d'acompanyament	1.Brou de pollastre 2.Pastís de peix   	1.Mongetes blanques amb arròs i col 2.Trita de verdures amb tomàtic d'acompanyament 	1.Ensalada de pasta 2.Hamburguesa de peix amb lletuga d'acompanyament  	1.Arròs amb salsa de tomàtic 2.Broquetes de pollastre amb tomàtic d'acompanyament
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
1.Puré de carabassó 2. Hamburguesa i lletuga d'acompanyament	1.Suc de peix amb pasta 2.Trita de patata amb tomàtic d'acompanyament   	1.Llenties amb arròs 2.Peix a l'andalusa amb lletuga d'acompanyament  	1.Ensalada amb tonyina 2. Pastís de carn  	1.Arròs amb verdures 2. Ou dur amb beixamel i mongetes verdes d'acompanyament   
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
1.Brou de pollastre 2.Perol de peix  	1.Ensalada amb tomàtic, olives , lletuga i blat d'indi 2.Espaguetis carbonara   	1.Cigrons amb patata i col 2. Peix amb salsa de sofrit i mongetes verdes d'acompanyament 	1.Arròs caldós de peix 2.Trita de bròquil amb lletuga d'acompanyament  	1.Patata i mongeta verda 2.Pilotes amb salsa de tomàtic

Beure : Aigua

Acompanyament : pa integral

Postres : fruita de temporada 5 dies/ setmana

Menú revisat per Lotti Vidal Hiscock , Dietista-Nutricionista. Nº Col.IB00191 . info@lottisnutricion.com



Al·lèrgies o intoleràncies alimentàries : Al servei de menjador disposem d'informació sobre els al·lèrgens que conté cada producte