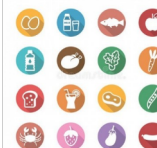


DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Pastís de carbassó amb formatge fresc i ou amb pa integral d'acompanyament	Ensalada de lletuga amb bacallà planxa i pa integral d'acompanyament	Albergínia o carbassó farcit de carn picada amb patata al forn	Hamburguesa de salmó amb amanida i pa integral o moniato al forn	Broxetes de pollastre cruixent amb arrebossat de flocs de blat de moro i verdures
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Ensalada de cigrons o lleties	Pastís de tonyina amb lletuga i pa integral d'acompanyament	Espirals de carbassó amb bolonyesa i pa integral d'acompanyament	Perol de lluç al forn amb tomàquet i patata al forn d'acompanyament	Ensalada de lletuga amb pollastre estil tropical (amb mango o pinya) amb quinoa o arròs d'acompanyament
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Ous durs farcits d'humus o de guacamole i lletuga d'acompanyament + pa integral	Ensalada de d'arròs	Hamburguesa de carbassó, pastanaga, ou, formatge + pa integral d'acompanyament	Pollastre “caprese” amb tomàquet, alfàbrega , formatge i arròs d'acompanyament	Faixetes integrals tipus quiche amb ou, alfàbrega i tomàquet
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Fideus d'arròs amb verdures i ou	”Pizza” de pernil dolç , formatge , tomàquets cherry , alfàbrega fresca i ou amb pa integral d'acompanyament	Ensalada de pasta amb carabassó , formatge i olives	Faixeta integral amb ensalada cèsar saludable de pollastre	Ensalada russa saludable amb maonesa d'alvocat
DILLUNS 30	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Ensalada de pasta amb tonyina				

Beure : Aigua
Acompanyament : pa integral
Postres : fruita de temporada 5 dies/ setmana

Menú revisat per Lotti Vidal Hiscock , Dietista-Nutricionista. Nº Col.IB00191 . info@lottisnutricion.com



Al·lèrgies o intoleràncies alimentàries : Al servei de menjador disposem d'informació sobre els al·lèrgens que conté cada producte