

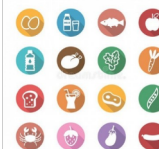
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			FESTIU	Bacallà al forn amb tomàtic i olives , arròs d'acompanyament
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Ous durs rellenos de tonyina i tomàtic natural ratllat amb pa integral i lletuga o blat d'indi d'acompanyament	Pollastre al forn amb poma i moniaco	Pastís (tipo truita) de porro, xampinyons, tomàquets secs i formatge amb pa integral d'acompanyament	Muslitos de pollastre amb salsa de mango i arròs d'acompanyament	Albergínia al forn amb tomàquet i formatge , moniaco o patata al forn d'acompanyament
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Hamburguesa de peix – salmó o tonyina amb tomàtic d'acompanyament i pa integral	Pilotes de pollastre amb salsa curry o amb verdures , arròs blanc d'acompanyament	Pasta integral amb "salsa" de tomàtics cherry y burrata	Pollastre amb salsa saludable de poma i arròs d'acompanyament	Carbassó o albergínia farcida de carn picada amb pa integral d'acompanyament
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Pollastre amb tomàtic i formatge , estil caprese amb patata al forn	Moniaco al forn amb espinacs i ou	Truita de tonyina amb amanida d'alvocat , tomàquet i olives	Brou de pollastre amb fideus (millor integrals) i pollastre esmicolat	Faixeta integral amb alvocat, tonyina, tomàquet , formatge
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Truita de : carbassó, cherries rostits, alfàbrega fresca, porro amb pa integral d'acompanyament	Faixeta integral amb amanida de pollastre	Hamburguesa de pollastre amb carbassó i formatge amb pa integral d'acompanyament	Amanida de patata bullida, mongetes verdes, ou dur amb maionesa saludable d'alvocat	Pastís de coliflor amb pernil i formatge amb patata o moniaco al forn

Beure : Aigua

Acompanyament : pa integral

Postres : fruita de temporada 5 dies/ setmana

Menú revisat per Lotti Vidal Hiscock , Dietista-Nutricionista. Nº Col.IB00191 . info@lottisnutricion.com



Al·lèrgies o intoleràncies alimentàries : Al servei de menjador disposem d'informació sobre els al·lèrgens que conté cada producte