

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
1.Ensalada variada amb tonyina 2. Canelons de carn	1.Llenties amb arròs 2.Peix amb salsa de sofrit i patata d'acompanyament	1.Patata bullida i mongetes verdes 2.Truita de bledes amb tomàtic d'acompanyament	1.Puré de carabassó 2.Pollastre al curri amb arròs blanc d'acompanyament	1.Ensalada variada amb pipes 2.Espaguetis amb salsa de sofrit
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
1.Panadera de verdures 2.Truita francesa amb lletuga d'acompanyament	1. Mongetes blanques amb arròs i col 2. Peix amb salsa verda i pastanaga baby d'acompanyament	1.Pilotes amb salsa d'ametlla amb mongetes verdes i arròs integral d'acompanyament	1.Brou de pollastre i vedella amb pasta 2. Perol de peix amb patata d'acompanyament	1.Puré de llegum 2. Pollastre arrebossat amb tomàtic d'acompanyament
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
1.Ensalada variada 2.Macarrons bolonyesa	1.Puré de porros 2.Truita de patata amb tomàtic d'acompanyament	1.Suc de peix amb pasta 2. Cuixetes de pollastre amb salsa de verdures lletuga d'acompanyament	1.Cigrons amb patata 2.Peix amb salsa verda i mongetes verdes d'acompanyament	1. Ensalada amb blat d'indi 2. Paella de peix
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
1. Llenties amb arròs 2. Ous durs amb beixamel i mongetes verdes d'acompanyament	1. Ensalada de tomàtic, formatge tendre i olives 2. Fideuà mixta	1. Brou de pollastre amb pasta 2. Peix arrebossat amb lletuga d'acompanyament	1. Arròs amb salsa de tomàtic 2. Truita d'espínacs amb lletuga d'acompanyament	FESTIU

Beure : Aigua

Acompanyament : pa integral

Postres : fruita de temporada 5 dies/ setmana

Menú revisat per Lotti Vidal Hiscock , Dietista-Nutricionista. Nº Col.IB00191 .

info@lottisnutricion.com



Al·lèrgies o intoleràncies alimentàries : Al servei de menjador disposem d'informació sobre els al·lèrgens que conté cada producte