

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
		1.Puré de carabassó 2.Pollastre arrebossat amb lletuga d'acompanyament	1.Ensalada variada amb pipes 2. Paella mixta	1.Panadera de verdures 2. Peix amb salsa verda i pastanaga d'acompanyament
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
1.Llenties amb arròs 2.Ous durs amb salsa de tomàtic i mongetes verdes d'acompanyament	1.Suc de peix amb pasta 2.Perol de peix	1.Ensalada variada 2.Pastís de carn	1.Arròs amb verdures 2.Peix a l'andalussa amb lletuga d'acompanyament	FESTIU
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
1. Arròs amb salsa de tomàtic 2. Truita de bròquil amb lletuga d'acompanyament	1. Ensalada variada amb tonyina 2. Fideuà mixta	1. Mongetes blanques amb arròs i col 2. Peix amb salsa de sofrit i mongetes verdes d'acompanyament	1. Brou de pollastre 2. Muslitos de pollastre amb patata bullida i salsa de tomàtic	1. Puré de carabassa 2. Peix arrebossat amb tomàtic
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
1. Patata bullida i verdures 2. Hamburguesa de vedella amb lletuga d'acompanyament	1. Ensalada variada amb blat d'indi 2. Macarrons amb tonyina	1. Suc de peix amb pa 2. Truita de patata amb tomàtic d'acompanyament	1. Cigrons amb patata 2. Croquetes de bullit amb lletuga d'acompanyament	1. Puré de verduras 2. Peix amb salsa verda i arròs blanc d'acompanyament

**Beure :** Aigua

**Acompanyament :** pa integral

**Postres :** fruita de temporada 5 dies/ setmana

Menú revisat per Lotti Vidal Hiscock , Dietista-Nutricionista. Nº Col.IB00191 .

info@lottisnutricion.com



**Al.lèrgies o intoleràncies alimentàries :** Al servei de menjador disposem d'informació sobre els al.lergògens que conté cada producte