

DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOURS 31	DIVENDRES 1
				FESTIU
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
1.Ensalada variada amb tonyina 2.Fideuà mixta	1. Arròs amb salsa de tomàtic 2. Lluç amb salsa verda i mongetes verdes d'acompanyament	1.Puré de carabassa 2.Truita de brócoli amb pastanaga baby d'acompanyament	1.Mongetes blanques amb arròs i col 2.Croquetes de beixamel casolanes i tomàtic d'acompanyament	1.Brou de pollastre 2.Perol de peix amb patata
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
1.Patata bullida amb verdures 2.Broquetes de pollastre amb lletuga d'acompanyament	1.Ensalada variada amb pipes 2.Macarrons amb bolonyesa	1.Llenties amb arròs 2.Peix amb salsa de sofrit i patata bullida	1.Puré de porros 2.Pollastre al curry amb arròs blanc	1.Sopa de peix amb pasta 2.Truita de patata i tomàtic d'acompanyament
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
1.Ensalada variada amb blat d'indi 2.Canelons de carn	1.Puré de verdures 2. Lluç arrebossat amb lletuga d'acompanyament	1.Cigrons amb patata 2.Ous durs amb salsa de tomàtic i verdures campestres d'acompanyament	1.Brou amb pasta 2. Cuixetes de pollastre amb salsa i lletuga d'acompanyament	1.Panadera de patata i verdures 2.Truita de bledes i tomàtic d'acompanyament
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	DIVENDRES 29
1.Llenties amb arròs 2.Lluç amb salsa verda i pastanagues d'acompanyament	1.Ensalada de tomàtic , formatge i olives 2. Paella mixta de carn, sípia i gambes	1.Puré de carabassó 2.Truita de patata i lletuga d'acompanyament	1. Ensalada variada 2. Espaguetis amb salsa de sofrit	1.Patata bullida i verdures 2.Hamburguesa de vedella amb tomàtic d'acompanyament

Beure : Aigua

Acompanyament : pa integral

Postres : fruita de temporada 5 dies/ setmana

Menú revisat per Lotti Vidal Hiscock , Dietista-Nutricionista. Nº Col.IB00191 .

info@lottisnutricion.com



Al.lèrgies o intoleràncies alimentàries : Al servei de menjador disposem d'información sobre els al.lergògens que conté cada producte