

DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	1.Puré de porros i patata de Menorca 2.Peix arrebossat + lletuga	1.Ensalada de lleties 2.Truita francesa amb tomàtic d'acompanyament	1.Arròs Cubano 2.Broquetes de pollastre i lletuga d'acompanyament	1.Patata panadera de Menorca amb verdures 2.Peix amb salsa de sofrit i mongetes verdes
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
1.Ensalada variada amb pipes 2.Paella de lluç	1. Puré de llegum 2. Hamburguesa de vedella amb tomàtic d'acompanyament	1.Mongetes blanques amb arròs 2.Ous amb salsa de tomàtic i mongetes verdes d'acompanyament	1.Patata bullida i verdures 2.Pollastre arrebossat amb lletuga d'acompanyament	1.Ensalada variada amb tonyina 2.Macarrons amb bolonyesa
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
1.Ensalada de tomàtic amb formatge tendre 2.Fideuà de carn	1.Brou amb pasta 2.Cuixetas de pollastre amb salsa i lletuga d'acompanyament	1.Cigrons amb patata 2.Peix amb salsa verda ( all i julivert) i pastanaga d'acompanyament	1.Ensalada variada 2.Pastís de carn de vedella de Menorca	1.Arròs blanc amb salsa de tomàtic 2.Truita de bledes i ceba amb tomàtic d'acompanyament
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
1.Lleties amb arròs 2.Ous durs amb beixamel i mongetes verdes	1.Ensalada variada 2. Espaguetis amb sofregit casolà	1.Suc de peix amb pa 2.Truita de patata amb tomàtic d'acompanyament	1.Pilotes amb salsa d'ametlla , arròs integral, mongetes verdes d'acompanyament	1.Brou amb pasta 2.Perol de lluç amb patata
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
1.Puré de carabassó y patata 2.Pollastre arrebossat amb tomàtic d'acompanyament	1.Ensalada variada amb pastanaga 2. Paella mixta de carn, sípia i gambes	1.Panadera i verdures 2.Truita d'espínacs i ceba amb tomàtic d'acompanyament	1. Mongetes blanques i arròs 2. Croquetes casolanes de bullit i beixamel amb lletuga d'acompanyament	

Beure : Aigua

Acompanyament : pa integral

Postres : fruita de temporada 5 dies/ setmana

Menú revisat per Lotti Vidal Hiscock , Dietista-Nutricionista. Nº Col.IB00191 .

info@lottisnutricion.com



**Al.lèrgies o intoleràncies alimentàries :** Al servei de menjador disposem d'informació sobre els al.lergògens que conté cada producte