

MENÚ ABRIL 2024



DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Cigrons amb porc i col Peix al forn amb verdures	Bròquil gratinat Guisat de vedella amb patates	Arròs amb verdures Pilotes amb salsa de tomàquet i amanida	Crema de carbassó, ceba i porro Truita de patates amb ceba i amanida	Tallarins amb verdures, pollastre i salsa de soja Peix amb salsa marinera i mongeta
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Macarrons amb salsa de sofrit Truita d'albergínia, ceba i patata amb amanida	Mongetes amb arròs i espinacs Pastís de carn amb amanida	Amanida amb tonyina Paella de carn	Crema de carbassa i pastanaga Pollastre amb bròquil	Lasanya de verdures Peix arrebossat amb verdures
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Amanida amb ou Paella de verdures	Sopa de fideus tall redó amb salsa xampinyó i verdures	Tombet amb ou Pollastre guisat amb verdures i patates	Llenties amb carn Peix arrebossat amb tomàquet	Amanida complerta Lasanya de peix
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
FESTA	FESTA			

- El menú consta de primer plat, segon plat amb acompanyament, pa, postres i per beure aigua.
- El menú també pot ser d'un plat principal més feixuc de llegum, arròs o pasta amb una amanida completa o plat de verdures per acompanyar.
- Les amanides tant de primer plat com d'acompanyament van sempre trempades amb oli d'oliva verge extra.
- Les amanides de pasta i de llegum sempre son a base d'una vinagreta lleugera d'oli d'oliva verge amb verdura fresca picada, olives, tonyina i ou.

MENÚ ABRIL 2024



PROPOSTES PER SOPAR

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Llom de porc ple d'espínacs i ceba	Amanida de llegums amb feta	Amanida de patata amb mongeta verda i pesto	Calamar a la planxa amb arròs saltejat estil oriental	Truita de patates amb amanida de brots verds
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Espaguetis amb gambetes saltejades amb all	Cuixa de gall d'indi al forn amb verdures	Peix amb verdures al papillote	Hummus casolà amb pa de pita y crudités	Ous plens de tonyina i mahonesa
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Puré de moniato amb buitfarra a la planxa	Baba Ganoush amb cigrons saltejats especiats	Crema de pèsols amb formatge fresc	"Fajitas" de pollastre amb verdures	Amanida de patata amb tomàquet, tonyina i ou

- De postre servim fruita de temporada quatre dies per setmana i un de iogurt (sucre >12,3g)
- Els cereals com el pa i la pasta s'alternaran entre blanc i integral.
- Menú revisat per la nutricionista Carlota Marra. Num de col·legiat IB00261 @carlota.marra